

Sanfte Heilung durch Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte manuelle Ganzkörpertherapie. Die Behandlung fördert die Selbstheilungskräfte und bringt den gesamten Körper wieder in Balance. Mit behutsamen Griffen löst der Therapeut gezielt Spannungen und Blockaden im Craniosacralen System.

Zum System gehören Schädel, Wirbelsäule, Kreuzbein sowie die bindegewebigen Strukturen und das zentrale Nervensystem.

Im Sinne einer ganzheitlichen Therapie werden auch alle Strukturen behandelt, die Einfluss auf das Craniosacrale System haben. Hierzu gehören u.a. das Kiefergelenk, die Nackenmuskeln, das Zwerchfell oder auch der Beckenboden.

Folgende Symptome können auf eine Störung im Craniosacralen System hinweisen:

- Erschöpfungszustände
- Konzentrationsstörungen
- Depressionen, Stress und Schlafstörungen
- Tinnitus, Schwindel, Migräne
- chronische Nacken- und
- Rückenbeschwerden

Anzahl und Kosten der Behandlungen hängen von Ihrem individuellen Krankheitsbild ab.